**Tytuł zadania: *„Profilaktyka chorób wieku dojrzałego”***

**Czas realizacji:** 1.08.2024 r.-31.12.2024 r.

**Streszczenie zadania publicznego wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji:**

Wiek dojrzały czyli starość to ostatni etap w życiu każdego człowieka. Etap nieunikniony, trwający aż do śmierci, spowodowany nieodwracalnym, postępującym uszkodzeniem komórek oraz układów organizmu. Nie jest więc w żadnym razie procesem patologicznym, lecz naturalną koleją życia. **Wraz z wiekiem jesteśmy narażeni na wiele chorób tj.** depresję, otępienie starcze, cukrzycę, chorobę Alzheimera, reumatyzm, miażdżycę, nadciśnienie, osteoporozę oraz nowotwory. Według WHO wczesna starość zaczyna się w wieku 60 lat więc nasza grupa docelowa to osoby powyżej 60 roku życia mieszkające samotnie, o niskich dochodach i/lub z niedowagą (BMI<20,5 kg/m2). Zadanie publiczne „Profilaktyka chorób wieku dojrzałego” ma na celu poprawę jakości życia osób w wieku dojrzałym poprzez edukację, promocję zdrowia oraz wdrożenie działań profilaktycznych. Realizacja zadania będzie obejmować serię działań skoncentrowanych na wczesnym wykrywaniu i zapobieganiu chorobom typowym dla tej grupy wiekowej, takich jak choroby układu krążenia, cukrzyca, nowotwory oraz choroby neurodegeneracyjne. Zadanie będzie realizowane na terenie Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie.